

# Fichas de acompañamiento vocacional

---

*Carlos Alberto López, S.J.*

A continuación presento algunas recomendaciones, que los jesuitas utilizamos para el acompañamiento, junto con algunas fichas de acompañamiento, las cuales abordan diferentes ámbitos de la vida de la persona. Las fichas son herramientas de ayuda para que el candidato vaya aclarando su vocación y vaya entrando formalmente en el proceso de discernimiento.

En total son 17 fichas que se van trabajando a lo largo de todo el proceso, a continuación presento 4 fichas, las cuales pueden servir de ejemplo para quien acompaña. Es importante saber que no se trata de cuestionarios rígidos a los cuales tengan responder como requisito, sino una herramienta que se debe utilizar tanto cuanto sea de provecho para quien discierne como para quien acompaña.

## **Querido acompañante:**

Permíteme unas recomendaciones para usar estas fichas y acompañar al candidato:

- Después de una o dos entrevistas previas (cfr. página siguiente), cuando hayan acordado con el candidato iniciar un seguimiento formal, puedes iniciar el trabajo con las fichas.
- Son 17 fichas. Hay, por tanto, que calcular el tiempo, para que después de unos meses (ni correr ni alargar excesivamente) se haya podido llegar al fin de este proceso, de un modo reposado y suficiente.

- Cada ficha puede corresponder a una entrevista, pasados unos quince días. Pero, suponemos que siempre tienen que haber unas constantes que salgan en las entrevistas: ¿cómo estás?, ¿cómo ha ido la oración, el examen de la oración y del día, la lectura espiritual, Eucaristía...? ¿cómo van los estudios o/y el trabajo? ¿y en tu familia? ¿y en tu apostolado?
- El joven debe ir contestando las preguntas por escrito, en un cuaderno *ad hoc*, pero no como quien responde a un examen de colegio, sino como quien discurre en profundidad ayudado por estos cuestionarios. No es necesario alargarse mucho al escribir, pero sí reflexionar bastante. En la entrevista se lee y comenta la ficha.
- La oración de esos quince días debería centrarse en los textos bíblicos propuestos.
- También se le puede prestar algún libro que acompañe cada etapa del proceso. Por ejemplo:
  - + “Dios me llamó” del Padre Zezinho (185 Pág.). *Ágil, profundo, buen libro.*
  - + “¿Cómo discernir la vocación?” de G. Carmona (38 Pág.). *Anecdótico, sencillo.*
  - + “La aventura de un cristiano: San Ignacio de Loyola” de Ignacio Tellechea Idígoras (70 Pág.). *Versión juvenil, por el mismo autor, de “Solo y a pie”.*
  - + “Una explosión en la Iglesia” de Miguel Lamet. *Suele gustar la experiencia e inspiración del P. Arrupe.*
  - + “Vida y misterio de Jesús de Nazaret” de J. L. Martín Descalzo (1250 Pág.). *Libro muy amplio, denso, lindo, ungido. La mejor vida de Jesús para el hombre de hoy. Me parece el libro ideal para un candidato maduro.*
- El cuaderno puede llevar como título: “Proceso de discernimiento y maduración personal de...” . En él se podrían ir escribiendo también referencias sobre la oración, las lecturas que se van haciendo, y algunas otras mociones o tretas.

¡Ánimo y paciencia para acompañar!

## Entrevista previa

**Nota importante: Esta hoja no se le entrega al joven.**

***Es sólo una guía para que***

***el Acompañante tenga una o dos entrevistas iniciales con el joven que se acerca.***

**Objetivo:** Adquirir un conocimiento general del candidato en los siguientes aspectos:

- ¿Quién es? Edad, estudios o trabajos realizados, tareas que desempeña actualmente; salud, personalidad.
- ¿Cómo se define a sí mismo? ¿Qué dice de sí mismo?
- Breve resumen de lo vivido hasta ahora: ¿Cuáles son las principales etapas de su vida y algunos hechos que recuerde hoy?
- Circunstancias actuales de su vida: grupos a los que ha pertenecido hasta ahora.
- Su familia: personas presentes en su casa; sus condiciones de vida.
- Vida de fe: ¿Cómo es su formación religiosa? ¿Cómo expresa y vive su fe? ¿Cómo es su práctica de oración?
- ¿Qué es lo que busca? ¿Cuáles son sus inquietudes y aspiraciones. ¿Qué quiere hacer con su vida? ¿Qué intereses tiene?
- ¿Qué motivaciones presenta para ser jesuita? La historia de su vocación; circunstancias en las que surge esa inquietud: tiempo, personas vinculadas a ese hecho. Modo como se descubre ese interés. ¿Qué imagen transmite de lo que es y supone ser jesuita? ¿Se nota presencia o ausencia de la experiencia de Dios en sus motivaciones?

## Aporte del Acompañante

Escuchar más que hablar. Recibir los datos que aporta el joven.

- Breve presentación del proceso de discernimiento: duración, experiencias que incluye, exigencias que deberá asumir (transparencia y sinceridad, confianza, tomar en serio el proceso).

- Ofrecer algún “tríptico” vocacional que presenta lo que es *ser jesuitas hoy*, y toda información que el aspirante pueda leer.
- Tomar los datos personales del joven, sin olvidar dirección, teléfono, etc.
- Fijar lugar y fecha de la próxima entrevista y ofrecer el teléfono para que el joven tome la iniciativa y sea él quien fije el próximo encuentro, en caso de que desee recibir acompañamiento vocacional.

### **Ficha 1**

#### **Mi inquietud vocacional**

#### **Algunas preguntas:**

1. ¿Qué es para ti la vocación?
2. ¿A qué edad y cómo surgió tu inquietud vocacional?
3. ¿A qué te sentiste llamado entonces, qué sentimientos surgieron en ti?
4. ¿Qué otros momentos importantes de tu vida relacionas con ese llamado?
5. ¿Qué personas han tenido importancia en tu historia vocacional?
6. ¿A qué te sientes llamado por el Señor, ahora? ¿Qué tienes claro?
7. ¿Por qué crees que puedes tener vocación a la Compañía de Jesús? ¿Por qué crees que tienes vocación a la vida religiosa? ¿Por qué crees que no tienes vocación al matrimonio?
8. ¿Cuál es en tu opinión el objetivo principal de los jesuitas?
9. ¿Qué te ha animado y qué te ha paralizado en tu deseo de dar toda tu vida a Dios y a los hermanos?
10. ¿Qué miedos tienes? ¿Qué sueños?
11. ¿En qué momento de tu historia vocacional te encuentras ahora?
12. ¿Cómo podrías crecer en generosidad y en capacidad de escucha de lo que Dios te está diciendo?

Algunos textos para tu oración personal

Procura, durante estos días, orar con alguno de estos textos. Al rezar con ellos puedes preguntarte: ¿Con qué personaje me siento identificado? ¿Por qué? ¿Qué desearía decirle al Señor a partir de ellos? ¿Con qué momentos de mi historia personal se relacionan? ¿Qué me dicen hoy?

• La vocación de Abraham.	Gen. 12,1-9:	<i>"Deja tu tierra y ven al lugar que te mostraré".</i>
• La vocación de Moisés.	Ex 3,1-22:	<i>"He visto cómo sufre mi pueblo".</i>
• La vocación de Gedeón.	Jue 6,11-16:	<i>"El Señor está contigo, hombre valiente".</i>
• La vocación de Amós.	Am 7,10-17:	<i>"El Señor me sacó de detrás de las ovejas".</i>
• La vocación de Isaías.	Is 6,11-13:	<i>"Aquí estoy, envíame a mí".</i>
• La vocación de Jeremías.	Jer 1,4-10; 20,1-18:	<i>"Tu palabra es fuego en mi interior".</i>
• La vocación de Ezequiel.	Ez 3,1-21:	<i>"No les tengas miedo".</i>
• La vocación de Samuel.	1 Sam 3,1-21:	<i>"Habla Señor, que tu siervo escucha".</i>
• La vocación de Josué.	Jos 1,1-9:	<i>"Ten mucho valor y firmeza".</i>
• La vocación de 5 discípulos.	Jn 1,35-51:	<i>"Hemos encontrado al Mesías".</i>
• La vocación de los doce.	Mc 3,13-19:	<i>"Llamó a los que Él quiso".</i>
• La vocación de Mateo.	Mt 9, 9-13:	<i>"No vine a llamar a los buenos sino a los pecadores".</i>
• La vocación de María.	Lc 1, 26-38:	<i>"Que Dios haga conmigo como me has dicho".</i>
• La vocación de Pablo.	Hechos 22,3-23,1:	<i>"Tú serás testigo suyo ante todo el mundo".</i>
• Una vocación frustrada.	Lc. 18, 18-30:	<i>"Se puso triste porque era muy rico..."</i>
• Los desafíos del maestro.	Lc 9, 57-62:	<i>"Tú, sígueme..."</i>

## **Ficha 2**

### **Mi imagen personal**

#### **Algunas preguntas:**

1. ¿Cómo te ves a ti mismo? ¿Con qué características? ¿Qué cualidades ves que Dios ha puesto en ti?
2. ¿Estás satisfecho con tu modo de ser y de actuar? ¿Por qué?
3. ¿Qué te gustaría cambiar o corregir? ¿Qué características personales te gustaría desarrollar?
4. ¿Qué opinión te merece tu cuerpo? ¿Te aceptas a ti mismo? ¿Qué es lo que más te cuesta aceptar de tu cuerpo? ¿Qué cambiarías? ¿Qué dejarías tal cual?
5. ¿Te sientes capaz de lograr aquello a lo que aspiras?
6. ¿Cómo piensas que te ven los demás? ¿Qué opinión crees que tienen de ti?
7. ¿Te preocupa mucho la imagen que los demás tienen de ti? ¿Te influye el qué dirán?
8. ¿Te sientes querido y aceptado por los demás?
9. ¿Cuáles son los sentimientos más permanentes en ti?
10. ¿Qué es lo que más te hace sufrir? ¿Te das cuenta cuándo y por qué estás deprimido?
11. ¿Qué es lo que más te alegra?
12. ¿Expresas a los demás tus sentimientos?
13. ¿Qué sentimientos te cuestan más expresar? ¿Por qué?

**Algunos textos para tu oración personal**

¿Cómo veo mi vida? ¿Cómo la ve el Señor?

Salmo 139:	<i>"Señor, tú me conoces".</i>
2 Cor 4,1-15:	<i>"Llevamos un tesoro en vasijas de barro".</i>
Deut. 8,1-10:	<i>"Acuérdate del camino que el Señor te hizo recorrer".</i>
Jeremías 18,1-6:	<i>"Ustedes son como el barro en manos del alfarero".</i>
Salmo 27:	<i>"El Señor es mi luz y mi salvación ¿A quién temeré?".</i>
Mateo 10,26-31:	<i>"No tengan miedo de la gente".</i>
Mateo 11,25-30:	<i>"Vengan a mí los que están cansados".</i>
Salmo 30:	<i>"Yo te alabo Señor, porque me liberaste".</i>

**FICHA 3****Mi experiencia de Dios y mi relación con él****Algunas preguntas:**

- 1). ¿En qué ambiente, de valores humanos y religiosos, me crié?
- 2). ¿Cómo es la religiosidad en mi familia? Prácticas, experiencias...
- 3). ¿Qué imagen tengo de Dios? ¿Cuál es el Dios al que yo oro?
- 4). ¿Qué significa Dios en mi vida? ¿Qué rol ocupa Él en mi quehacer diario?
- 5). ¿Qué experiencias de Dios he tenido en mi vida? ¿Cómo lo fui conociendo?
- 6). ¿Lo encuentro en los sacramentos, en la naturaleza, en los pobres? ¿Dónde lo encuentro?
- 7). En mi historia personal, ¿quién me ayudó a descubrir a Dios? ¿Cuándo? ¿Cómo?
- 8). Actualmente, ¿cómo es mi relación con Dios? Tiempos, lugares y prácticas en las que baso esta relación. ¿Rezo? ¿Leo la Biblia? ¿Oro? ¿Cuándo y cómo oro?

- 9). ¿Qué estados espirituales prevalen en mi oración: consolación, desolación, otros?
- 10). ¿Amo realmente al Señor? ¿Cómo lo siento? ¿Cómo lo expreso?
- 11). ¿A qué me lleva esta relación con Dios? ¿Qué efectos tiene en mi vida?

### Algunos textos para tu oración personal

#### Diversos testimonios de oración

Sabiduría 11,21-26:	<i>"Tú de todos tienes compasión... y no te fijas en los pecados".</i>
Salmo 8:	La gloria de Dios: <i>"tu nombre domina en toda la tierra".</i>
1 Juan 4,10:	<i>"Él nos amó primero".</i>
Hechos 17,28:	<i>En Dios vivimos, nos movemos y existimos".</i>
Salmo 103:	<i>"Bendeciré al Señor con toda mi alma".</i>
1 Samuel 2,1-13:	Cántico de Ana: <i>"Señor, yo me alegro en ti de corazón".</i>
Isaías 35,1-10:	<i>"Aquí está su Dios para salvarles..."</i>
Salmo 86:	<i>"Señor, dignate escucharme, estoy muy triste y pobre..."</i>
Salmo 145:	Que todo hombre alabe al Señor: <i>"Hablaré de tu grandeza..."</i>
Deut. 6,4-25:	<i>"El Señor nuestro Dios es el único Señor".</i>
Lucas 1, 46-55:	Cántico de María: <i>"Proclama mi alma la grandeza del Señor..."</i>
Lucas 10, 17-24:	<i>"Gracias Padre porque has revelado estas cosas a los pequeños..."</i>



### **Ficha 4**

#### **Mis capacidades para servir**

#### **Algunas preguntas:**

- 1). ¿Has participado o estás participando de algún servicio de voluntariado social o pastoral? ¿Cómo te ha ido en esto?
- 2). ¿Cuáles son las cualidades y defectos que habitualmente tienes en el servicio?
- 3). ¿Prefieres servir solo o perteneciendo a un equipo? ¿Experimentaste ambas cosas?
- 4). ¿Qué actitud tomas cuando estás trabajando en un equipo: la de líder, la del que colabora, la del que ejecuta, el que obedece, el que cuestiona, el que entorpece? ¿Por qué?
- 5). ¿Qué tipo de servicio te suelen pedir que prestes? ¿Y cuál en verdad te gusta prestar?
- 6). ¿Qué buscas cuando prestas un servicio? ¿De dónde te nace el deseo de servir?
- 7). ¿De qué manera lo descubierto en el servicio ha ido influyendo en las otras dimensiones de tu vida: en el estudio, en la familia, en la amistad, en tus proyectos, en tu relación con Dios?
- 8). ¿Qué capacidad tienes de ponerte en el lugar de las personas a las cuales estás sirviendo?
- 9). ¿Alguna vez has trabajado no sólo “para” los pobres sino “con” los pobres y “como” los pobres? ¿Has podido ponerte en el lugar del que sirve?
- 10). ¿Qué capacidad tienes de aprender de aquellos a los que sirves?
- 11). ¿De qué manera Jesucristo te llama a servir más y mejor?

**Algunos textos para tu oración personal**

¿Cómo vive Jesús el servicio?

Juan 13,1:	Jesús lava los pies a sus discípulos.
Mateo 20,20-28:	<i>“El hijo del hombre no vino a que le sirvan sino para servir”.</i>
Mateo 20,1-16:	La retribución del servicio es haberlo hecho.
Gálatas 5,13-26:	<i>“Ustedes fueron llamados a la libertad”.</i>
Lucas 12,41-48:	El criado fiel.
Ezequiel 34:	<i>“¡Ay de los que se apacientan a sí mismos!”</i>
Mateo 25,31-46:	<i>“Tuve hambre y me dieron de comer”.</i>
Lucas 10,25-37:	<i>“¿Quién es mi prójimo?”</i>
Lucas 11,37-43:	Jesús denuncia la hipocresía de los fariseos.
Mateo 25,14-30:	La parábola de los talentos.
Marcos 10, 35-45:	<i>“El que quiera ser el primero, que se haga el servidor de todos”.</i>